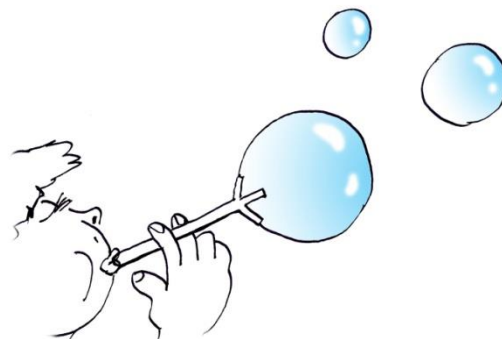


## Ćwiczenia oddechowe:



- dmuchanie na skrawki papieru, watkę
- dmuchanie przez słomkę na kulki papieru
- puszczenie baniek mydlanych
- dmuchanie na piórko
- dmuchanie przez rurkę zanurzoną w wodzie mydlanej
- dmuchanie na wiatraczek (wprawianie w ruch)
- wydmuchiwanie powietrza przez rurkę do szklanki z wodą
- zdmuchiwanie świecy
- poruszanie wydmuchiwanym powietrzem piłeczek, samochodzików po stole
- nadmuchiwanie baloników
- dmuchanie w gwizdek
- dmuchanie w instrumenty dęte
- chuchanie w rękę lub na zamarznąłą szybę
- wężanie kwiatków – wdech i wydech nosem
- chłodzenie gorącej zupy na talerzu
- dmuchanie na obiekty pływające po wodzie
- zabawy z użyciem różnych zabawek np.: dmuchajki logopedyczne, biedronki, muchomorki
- nadymanie buzi i przepychanie powietrza w zamkniętej buzi
- przenoszenie słomką skrawków papieru, kawałków gąbki, papierowych kólek do pojemniczka, pudełka itp.

- dmuchanie przez słomkę do kubka z wodą (wywoływanie burzy)
- dmuchanie w balonik, żeby nie opadł na podłogę
- dmuchanie na papierowe łódki lub styropianowe zabawki na powierzchni wody
- duży i powolny wdech nosem i powolny wydech ustami
- wdech z unoszeniem ramion do góry, wydech z opadaniem ramion
- naśladowanie śmiechu ludzi: HA HA HA, HU HU HU, HE HE HE, HI HI HI
- huśtanie ulubionej zabawki – na brzuch leżącego dziecka kładziemy zabawkę; w czasie wdechu zabawka unosi się do góry, przy wydechu opada
- dziecko w siadzie skrzyżnym robi wdech w pozycji wyprostowanej, wydech przy skłonie w przód

