

Logopedyczny Kącik Dla Rodziców

„ Największą umiejętnością w jaką możemy wyposażyć nasze dziecko jako rodzice jest mówienie i komunikowanie się”

L. Clark, C. Ireland

JAK WYKORZYSTYWAĆ ZABAWKI W NAUCE MÓWIENIA? (6-2)

Możemy świetnie bawić się z dzieckiem bez pomocy zabawek kupionych w sklepie. Na pewno macie Państwo w domu wiele rzeczy, które uda się wykorzystać do wspólnych zajęć plastycznych. Pamiętajcie, by niczego nie wyrzucać! A oto propozycje zabaw dla dzieci w różnym wieku.

NOWORODEK

- Trzymajcie go przed sobą, tak by mógł na Was patrzeć i kołyscie go delikatnie.

0 DO 6 MIESIĘCY

- Zachęcajcie swoje dziecko, by naśladowało Was, gdy mrugacie lub dmuchacie bańki mydlane. Chwilami może ono wydawać takie dźwięki, jakby Wam odpowiadało.
- Ukryjcie zabawkę za którą podążało wzrokiem i powiedzcie: „Nie ma”. Po chwili ją odsłońcie, wołając: „Jest!”.
- Umieśćcie w pobliżu dziecka bezpieczne przedmioty, w które będzie mogło uderzać oraz wiszącą zabawkę poruszającą się wraz z ruchem powietrza. Możecie ją wykonać z pasków folii aluminiowej, wstążek, tekturowych szpilek po niciach.
- Bawcie się z dzieckiem w „a kuku”.
- Pozwólcie mu siebie dotykać i ciągnąć za włosy, łaskoczenie je.
- Zachęcajcie do pluskania rączkami w kąpielii i pływania, jeśli to lubi.

6 DO 9 MIESIĘCY

- Wprowadźcie rozmaite zabawy ruchowe, np. możecie trzymać je pod pachy i delikatnie się z nim obracać, podrzucać na kolanie, klaskać.
- Ryż lub groch w różnych naczyniach może posłużyć do grzechotania. Zgromadźcie też rozmaite przedmioty, w które będziecie bębnić.
- Bawcie się w klepanie na zmianę, np. w powierzchnię stolika.
- Pozwólcie dziecku trzymać się za palce podczas zabawy „Jechał, jechał pan”.
- Bawcie się z dzieckiem w „Warzyła srocza kaszkę”, „Idzie kominiarz po drabinie”, „Idzie rak nieborak”.
- Budujcie razem wieżę z kubeczków po jogurtach, a na końcu pozwólcie ją dziecku przewrócić.

9 DO 12 MIESIĘCY

- Pozwólcie dziecku wypróbować nowe sposoby poruszania się, np. jeżdżenie na wózku w supermarkecie.
- Nadal urządźcie zabawy w kąpielu.
- Zachęcajcie dziecko do naśladowania Was, jak cmokacie ustami, machacie rękami, klaszczecie i bębnicie dłońmi po stole.
- Przyglądajcie się razem jego odbiciu w lustrze, możecie też obserwować odbicie zabawki.
- Bawcie się z dzieckiem w „a kuku”, chowając się za jakąś zasłoną i po chwili pokazując.
- Inicjujcie zabawę, polegającą na tym, że dziecko podaje Ci różne przedmioty, a Ty mu oddajesz.
- Pełzajcie razem po podłodze, badając otoczenie.

12 DO 18 MIESIĘCY

- Zachęcajcie swoje dziecko, by Cię naśladowało (mycie) i pomagało Ci (zamiatanie).Pozwólcie mu używać prawdziwej śmietniczki i prawdziwego telefonu. Popytajcie wśród rodziny i znajomych, na pewno ktoś zmienił telefon i chętnie odda Wam stary.
- Postarajcie się zamienić w zabawę codzienne czynności , takie jak ubieranie lub rozpakowywanie zakupów. Możecie na przykład pytać: „Ile widzimy rączek?” Jedną, dwie. Gdzie twoje rączki? Tutaj są!”.
- Schowajcie w pokoju różne przedmioty i razem ich szukajcie.
- Wychodźcie z dzieckiem na zewnątrz karmić kury czy kaczki lub skakać w sterty liści.

2 DO 3 LAT

- Pozwalajcie dziecku na zabawy przy których się ubrudzi.
- Bawcie się w „chowanego”.
- Wspaniale można bawić się piaskiem i wodą, używając sitek i starych kartonów.
- Plastelina doskonale nadaje się do zrobienia „placuszka”.Za pomocą foremek do kruchych ciastek można z niej wycinać różne kształty.
- Wyklejcie razem na arkuszu papieru kompozycje z muszelek, piór i liści zebranych podczas spaceru.
- Za pomocą dużego koca narzuconego na stolik tak, by końce zwieszały się do podłogi, można zbudować zaciszny domek.
- Pudełko można wykorzystać do wskakiwania i wyskakiwania.
- Umieściecie dwie cegły w pewnej odległości od siebie i połóż na nich deskę, a Twoje dziecko na pewno chętnie będzie po niej chodzić.
- Stare plastikowe butelki mogą zastąpić kręgle. Na zmianę starajcie się je przewrócić piłeczką.

- Krzesła ustawione jedno za drugim siedzeniami w tę samą stronę doskonale mogą odgrywać rolę pociągu lub samochodu.
- Obrysujcie ciało dziecka na dużym arkuszu szarego papieru, po czym potnijcie papier na duże kawałki. Powstaną w ten sposób wspaniałe puzzle.

3 DO 4 LAT

- Z kolorowego makaronu nawleczonego na mocną nitkę można zrobić piękny naszyjnik.
- Z plasteliny Twoje dziecko może teraz lepić bardziej skomplikowane formy.
- Zbierajcie różne guziki i pokrywki, które można sortować do dużych pojemników po lodach.
- Zróbcie kartkę do szycia. Narysujcie na kawałku kartonu obrazek. Igłą zróbcie w nim dziurki co 2 centymetry. Teraz dziecko może „szyć” kartkę dużą igłą i włóczką.
- Wprowadzajcie coraz bardziej urozmaicone zabawy tematyczne.

Opracowała Jolanta Strumnik
psycholog- logopeda