



Jedz z głową – jedz zdrowo

Zestawienie bibliograficzne w wyborze

(ze zbiorów Filii w Rykach)

Wydawnictwa zwarte

- 1. Carrol, Stephen**
Jak żyć zdrowo/ Stephen Carrol, Tony Smith. – Warszawa: „MUZA”, 1993. – 311 s.
(P 64)
- 2. Carson, Robert, C.**
Psychologia zaburzeń. VOL. 1/ Robert C. Carson, James N. Butcher, Susan Mineka. – Gdańsk: Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2005. – S. 438-488: Zaburzenia odżywiania i inne szkodliwe czynniki psychologiczne (30083/I)
- 3. Gajda, Janusz**
Antropologia kulturowa. [Cz. 2], Kultura obyczajowa początku XXI wieku/ Janusz Gajda. – Kraków: „Impuls”. – Warszawa: Wyższa Szkoła Pedagogiczna ZNP, 2008. – S. 60-63: Tradycja i nowoczesność w sposobie odżywiania (31094)
- 4. Kowalczyk, Marta**
Pedagogiczna diagnoza i profilaktyka zaburzeń odżywiania się u młodzieży szkolnej/ Marta Kowalczyk. - Kraków5.: „Impuls”, 2008. – 216 s. (31112)
- 6. Łoś-Kuczera, Maria**
Skład i wartość odżywcza produktów spożywczych/ Maria Łoś-Kuczera. – Warszawa: Państw. Zakłady Wydawnictw Lekarskich, 1991. – 63 s. (21149)
- 7. Łuszczynska, Aleksandra**
Nadwaga i otyłość: interwencje Psychologiczne/ Aleksandra Łuszczynska. - Warszawa: Wydawnictwo Naukowe PWN, 2007. – 312 s. (30718)
- 8. Niewiadomska, Iwona**
Jedzenie? Iwona Niewiadomska, Agnieszka Kulik, Agnieszka Hajduk. – Lublin: Wydawnictwo KUL: „Gaudium”, 2005. – 278 s. (30672)

- 9. Phillips, Barty**
ABC gospodarstwa domowego: 400 porad/ Barty Phillips. – Warszawa: „MUZA”, 1991. – 384
- 10. Witaminy**
Witaminy i mikroelementy: przewodnik USP. – Wyd. 2. – Warszawa: Prószyński i S-ka, 1998.
– 199 s. **(29349)**
- 11. Wycisk, Jowita**
Młodzież przeciwko sobie: zaburzenia odżywiania i samouszkodzenia – jak pomóc nastolatkom
w szkole/ Jowita Wycisk, Beata Ziółkowska. – Warszawa: „Difin”, 2010. – S. 47-49:
Zaburzenia odżywiania **(31288)**

Wydawnictwa ciągłe

- 12. Czapczyńska, Agnieszka**
Wyścigi o szczupłość/ oprac. Agnieszka Czapczyńska// *Remedium*. – 2008, nr 11,
s. 30-31
- 13. Grzesiak, Ewa**
Bulimia – czy to sprawa szkoły?/ Ewa Grzesiak// *Wszystko dla Szkoły*. – 2008, nr 11,
s. 8-9
- 14. Hoffmann, Beata**
Pro ana: zaburzenie odżywiania czy styl życia? – Cz. I// *Remedium*. – 2018, nr 2, s. 24-
26
- 15. Ilska, Paulina**
Królowie warzyw i owoców// *Remedium*. – 2017, nr 5, s. 5-7
- 16. Ilska, Paulina**
Sorbet zamiast lodów// *Remedium*. – 2017, nr 7-8, s. 26-28
- 17. Iskierka- Kasperek, Ewa**
Na otyłość... psycholog/ Ewa Iskierka-Kasperek// *Charaktery*. – 2008, nr 6, s. 76-78
- 18. Kowalczuk, Marta**
Anoreksja – Bulimia: pedagogiczne diagnozowanie zaburzeń odżywiania się młodzieży/
Marta Kowalczuk// *Nowa Szkoła*. – 2007, nr 9, s. 35-43
- 19. Kowalczuk, Marta**
Diagnoza i profilaktyka anoreksji i bulimii psychicznej u młodzieży szkolnej – w
działalności pedagogicznej nauczycieli wf/ Marta Kowalczuk// *Wychowanie Fizyczne i
Zdrowotne*. – 2008, nr 7, s. 6-12
- 20. Kowalczuk, Marta**
Młodzież o odżywianiu się i atrakcyjności fizycznej/ Marta Kowalczuk// *Nowa Szkoła*.
– 2008, nr 2, s. 47-54

21. **Kowalczyk, Marta**
Odżywianie się i wizerunek własnego ciała – postrzeganie przez młodzież gimnazjalną/
Marta Kowalczyk// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2007, nr 12, s. 20-25
22. **Lach, Jan**
Żywność w profilaktyce chorób nowotworowych/ Jan Lach, Jerzy Bzdęga, Jolanta
Ostalska// *Lider*. – 2009, nr 10, s. 12-14
23. **Leksy, Karina**
Uzależnień inne oblicze/ Karina Leksy// *Wychowanie na co Dzień*. – 2006, nr 10-11,
s. 35-38
24. **Mędreła-Kuder, Ewa**
Przykłady złego odżywiania się młodzieży szkół średnich/ Ewa Mędreła-Kuder//
Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2009, nr 9, s. 13-15
25. **Migdał, Władysław**
Mięso w diecie człowieka. [Cz. 1]/ Władysław Migdał// *Aura*. – 2008, nr 11, s. 28-30
26. **Migdał, Władysław**
Mięso egzotyczne/ Władysław Migdał// *Aura*. – 2009, nr 1, s. 32-33
27. **Migdał, Władysław**
Zanieczyszczenia i skażenia mięsa. [Cz. 1]/ Władysław Migdał// *Aura*. – 2009, nr 2,
s. 32-33
28. **Migdał, Władysław**
Zanieczyszczenia i skażenie mięsa. [Cz. 2]/ Władysław Migdał// *Aura*. – 2009, nr 3,
s. 30-32
29. **Mirucka, Beata**
Skuteczność profilaktyki zaburzeń odżywiania się dziewcząt w wieku gimnazjalnym/
Beata Mirucka, Urszula Dymnicka, Monika Kisielewska// *Edukacja*. – 2009, nr 4,
s. 76-85
30. **Mizera, Krzysztof**
Żywność – podstawa zdrowia i urody/ Krzysztof Mizera// *Lider*. – 2008, nr 12, s. 14-16
31. **Mroczkowska, Dorota**
Kompulsywne objadanie się. Cz. 1/ Dorota Mroczkowska// *Remedium*. – 2008, nr 7-8,
s. 46-47
32. **Mroczkowska, Dorota**
Kompulsywne objadanie się. Cz. 2/ Dorota Mroczkowska// *Remedium*. – 2008, nr 12,
s. 22-23
33. **Mroczkowska, Dorota**
Kompulsywne objadanie się. Cz. 3/ Dorota Mroczkowska// *Remedium*. – 2009, nr 1,
s. 24-25

34. **Palus, Katarzyna**
Prewencja zaburzeń odżywiania w okresie wczesnej adolescencji/ Katarzyna Palus// *Remedium*. – 2006, nr 4, s. 21-23
35. **Podracki, Jerzy**
Śniadanie, obiad, kolacja/ Jerzy Podracki// *Życie Szkoły*. – 2007, nr 2, s. 18-20
36. **Raczkowska, Jadwiga**
Między niedostatkiem a nadmiarem: o zaburzeniach odżywiania/ Jadwiga Raczkowska// *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*. – 2008, nr 8, s. 22-23
37. **Sławińska, Marta**
Leczenie zaburzeń odżywiania – „naprawa” systemu rodzinnego/ Marta Sławińska// *Remedium*. – 2009, nr 7-8, s. 46-48
38. **Stoczkowska, Renata**
Wybrane zachowania zdrowotne (żywieniowe) uczniów gimnazjów w powiecie siedleckim/ Renata Stoczkowska, Ryszard Kowalski, Maria Orębska// *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2007, nr 8-9, s. 34-39
39. **Wachowicz, Edyta**
Anoreksja/ Edyta Wachowicz// *Lider*. – 2002, nr 4, s. 7-8
40. **Wachowicz, Edyta**
Bulimia/ Edyta Wachowicz// *Lider*. – 2003, nr 9, s. 10-11
41. **Wiącek, Urszula**
Witaminki: scenariusz zajęć świetlicowych w szkole podstawowej/ Urszula Wiącek// *Świetlica w Szkole*. – 2009, nr 2, s. 25
42. **Ziółkowska, Beata**
Anoreksja w okresie wczesnej adolescencji/ Beata Ziółkowska// *Remedium*. – 2004, nr 9, s. 18-19
43. **Ziółkowska, Beata**
Bulima nervosa/ Beata Ziółkowska// *Remedium*. – 2005, nr 2, s. 16-18
44. **Ziółkowska, Beata**
Jak sobie radzić z zaburzeniami jedzenia?/ Beata Ziółkowska// *Edukacja i Dialog*. – 2007, nr 4, s. 65-72
45. **Zygmunt, Teresa**
Racjonalne żywienie/ Teresa Zygmunt// *Lider*. – 2009, nr 10, s. 30

Opracowanie:

Małgorzata Pataj

